

**Veranstaltungen zum 25-jährigen Jubiläum des  
Handball-Leistungszentrums Bergstraße**

**am Hessentag in Bensheim:**

**Samstag, 7.6., von 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr**

**E-Kader-Turnier**

mit Stützpunktmannschaften aus ganz Hessen

Sporthalle der Geschwister-Scholl-Schule, AKG-Sporthalle am Weiheraus, TSV-Halle im GGEW-Sportzentrum

---

**Veranstaltungsreihe des HLZ in Zusammenarbeit mit dem Sportkreis Bergstraße**

***Sport im Dialog***

***(Alle Infos unter [www.sportimdialog.de](http://www.sportimdialog.de))***

Alle Veranstaltungen in der Sportlerlounge des Sportkreises Ecke Hessentagsstraße/Festmeile  
(Berliner Ring/Taunusstraße) an der Geschwister-Scholl-Schule

**Samstag, 7.6., von 18 Uhr bis 19 Uhr**

**Hoch hinaus**

**Spitzensport zwischen Rhein, Main und Neckar**

Podiumsgespräch mit Fabian Hambüchen (Weltklasse-Turner), Lisa Kemmer (Welt-Klasse-Ruderin), Günter Eisinger (Hochsprung-Trainer u.a. Ariane Friedrich), Lutz Arndt (Vize-Präsident Landessportbund)

**Sonntag, 8.6., von 11 Uhr bis 12 Uhr**

**Hier kriegt jeder sein Fett weg**

**vom Wohlstandsbach zum Wohlfühlgewicht**

Podiumsgespräch und Tipps mit Ernährungsberaterin Kirsten Brüning und Ruderer Roman Acht

**Montag, 9.6., von 17 Uhr bis 18 Uhr**

## **Karriereplanung**

**vom Mutter-Kind-Turnen zu Olympia und dann auch noch Abi**

Podiumsgespräch mit Peter Beuth (Innenminister Hessen), Bernhard Bauer (Präsident Deutscher Handball-Bund), Bernd Brückmann (Laufbahnberater Olympia-Stützpunkt Hessen), Jan Felix Knobel (Weltklasse-Zehnkämpfer), Jan Dieteren (Rad-Profi), Christiane Huth (Weltklasse-Ruderin)

**Dienstag, 10.6., von 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr**

## **Früh übt sich**

**Bedeutung der frühkindlichen Bewegungsförderung für die weitere Entwicklung**

Vortrag von Dr. Ulrike Hegar / Anschließend kurzes Mitmachprogramm im DM-Kinderland

**Mittwoch, 11.6., von 18 Uhr bis 19 Uhr**

## **Mit der Burka ins Schwimmbad**

**neue Herausforderungen an den Frauensport**

Podiumsgespräch mit Frank Eser (Referent für Integration Landessportbund), Dorothee Sachinian (Integrationsbeauftragte Sportkreis), Binasa Hajrocić (Muslima aus Serbien), Samia Ismail Yassin (Muslima aus Somalia)

**Donnerstag, 11.6., von 11 Uhr bis 12 Uhr**

## **Alter schützt vor Leistung nicht**

**Gesund durch Sport und das Streben nach neuen Zielen im Alter**

Podiumsgespräch mit Prof. Dr. Herbert Hartmann (Sportwissenschaftler, ehem. Vize-Präsident Deutscher Turnerbund) und Tom Fuchs (Physiotherapeut)

**Freitag, 13.6., von 18 Uhr bis 19 Uhr**

## **Pech am Freitag, den 13.**

**Sportverletzungen**

Podiumsgespräch mit Michael Lapp (Sportmediziner und Chirurg) und Thomas Zahnleiter (Physiotherapeut)